



**„Changes“** – Online Gruppe  
Sommer 2020

Ein Ort, an dem Menschen einander zuhören,  
kann ein Beitrag zu größeren Veränderungen  
sein.

**14. Juli, 11. August, 08. September 2020**  
Online, jeweils Dienstag, 19:00 – 20:30  
Teilnahme kostenlos



**Du bist herzlich eingeladen, wenn du**

- **Interesse an Focusing** hast und das Potenzial des Zuhörens erkunden möchtest,
- bereits Kenntnisse in Focusing und Listening hast, **partnerschaftlich üben** und neue Focuser\_innen kennenlernen möchtest.

Im Zentrum steht der niederschwellige und partnerschaftliche Austausch.  
Für Einsteiger\_innen gibt es eine geleitete Übung.

**Infos und Anmeldung**

bitte jeweils bis 13:00 des jeweiligen Tages:

**[kontakt@sabine-aydt.net](mailto:kontakt@sabine-aydt.net)**

Bitte mit Infos, wo du bisher Focusing gelernt hast bzw. wie du von dem Angebot erfahren hast.

